

Erstveröffentlichung: Signal 2/2010 im Haug-Verlag, Stuttgart

## Der 4-Farben-Mensch

### Der Weg zum inneren Gleichgewicht

Buch von Max Lüscher

*Rezension von Petra Weiß*

*Jenseits ideologischer Zwangsjacken und ohne moralisierend erhobenen Zeigefinger will der Psychotherapeut Prof. Max Lüscher dem Hörer helfen, ein „4-Farben-Mensch“ zu werden.*

Das Hörbuch bietet Motivation und Anleitung, seine vier Selbstgefühle in eine gesunde Balance zu bringen. Selbstachtung, innere Freiheit, Selbstsicherheit und innere Zufriedenheit als integrale Ganzheit zu leben, verspricht ein freudiges und glückliches Sein.

Max Lüscher ordnet sein Konzept in die Landschaft der Typologien ein, zieht Parallelen und zeigt, wie sich die Vierheit in der Elementen-Lehre und bei den Temperamenten wiederfindet. Er erklärt kurzweilig und einprägsam die Auswirkungen von Selbstüber- und -unterbewertung. Der Autor selbst liest in seiner unverwechselbar akzentuierten Art mit sympathischer Schweizer Färbung. Die wunderbare Sprache Max Lüschers ist eingängig, seine Formulierungen sind präzise gewählt, und immer wieder scheint sein überaus feinsinniger Humor zwischen den Zeilen hindurch. Anschauliche Bilder, Vergleiche mit historischen Figuren und Märchengestalten erleichtern das Verständnis der komplexen Zusammenhänge. Lauschen Sie Max Lüschers Ausführungen, gehen Sie das Abenteuer der Veränderung ein, und werden Sie ein „Hans im Glück“.

*Zum Weiterhören*

Lüscher, Max: Der 4-Farben-Mensch. 3 CDs 220 Minuten (2006). Erhältlich über [www.luscher-color.com](http://www.luscher-color.com)  
ISBN 978-3-00-025918-0