

Für Sie entdeckt > Buchtipps

## Machen Sie doch was Sie wollen!

Buch von Maja Storch

*Rezension von Petra Weiß*

*Haben Sie sich vorgenommen, endlich mehr für sich selbst zu tun, und öfter auf Ihren Bauch zu hören? Wie aber findet man Zugang zu seinem Bauchgefühl? Was tun, wenn Herz und Verstand in unterschiedliche Richtungen tendieren? Kann man „Abwarten und Teetrinken“ zu mehr machen als zu einer Geduldübung? Und was hilft bei Entscheidungs-Zwickmühlen?*

Die Schweizer Dipl.-Psychologin Maja Storch schildert heiter und beschwingt, wie man den Weg zu innerer Zufriedenheit und Freiheit findet. Sie beschreibt ihre praktischen und methodisch durchaus fundierten Lösungsansätze humorvoll und anschaulich mit Hilfe eines „Würmlis“: Der sympathische Strudelwurm steht für das Bauchgefühl. Mit gewürzten Würmlis im Wartezimmer, einem besoffenen Strudelwurm im Hormonrausch und dem Lernen in der Wurmschule schafft Maja Storch einprägsame Bilder, die motivieren, das Gelesene im Alltag umzusetzen.

Selten war fundierte Psychologie so unterhaltsam.

**Zum Buch**

Storch, Maja: Machen Sie doch was Sie wollen. hogrefe (2016)  
ISBN 978-3-456-84754-2



**Zur Person**



Petra Weiß ist Heilpraktikerin und Traumatherapeutin. Sie ist seit 2006 in eigener Praxis für Ganzheitsmedizin und Psychotherapie (HeilprG) niedergelassen. Parallel arbeitet sie als Fachjournalistin für das Ressort Medizin & Gesundheit. Sie hat zahlreiche [Berichte](#), [Interviews](#), [Kommentare](#) und [Rezensionen](#) sowie [Blogbeiträge](#) und Online-Content veröffentlicht. An mehreren [Buchprojekten](#) hat sie als Fachlektorin und Co-Autorin mitgewirkt. In freier Mitarbeit unterstützt sie verschiedene Non-Profit-Organisationen bei ihrer [Öffentlichkeitsarbeit](#).

**Kontakt**

Petra Weiß • Peterstraße 9 • 69469 Weinheim  
Kreativbüro Schreibkunst • [www.schreibkunst.online](http://www.schreibkunst.online) • [text@schreibkunst.online](mailto:text@schreibkunst.online) • 06201 4883094  
Praxis Lichtblick • [www.praxis-lichtblick.eu](http://www.praxis-lichtblick.eu) • [gesund@praxis-lichtblick.eu](mailto:gesund@praxis-lichtblick.eu) • 06201 4883093